

'గ్యాంగ్స్ ఆఫ్ గోదావరి'కి మంచి రెస్పాన్స్ వస్తోంది



హీరో విశ్వక్ సేన్, దర్శకుడు కృష్ణ చైతన్య

మనీ కా దాన్ విశ్వక్ సేన్ కథానాయకుడిగా నటించిన చిత్రం 'గ్యాంగ్స్ ఆఫ్ గోదావరి' తీరక సూడియోస్ సమర్పణలో సితార ఎంటర్టైన్మెంట్స్, ఫార్బ్యూస్ ఫోర్ సినిమాస్ పతాకాలపై సూర్యదేవర నాగవంశీ, సాయి సౌజన్య నిర్మాతలు. మే 31న 'గ్యాంగ్స్ ఆఫ్ గోదావరి' చిత్రం ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చింది. అన్ని వర్గాల నుంచి ఈ సినిమా బిజీ వస్తుందన వస్తోంది. ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన ప్రెస్ మీట్లో హీరో విశ్వక్ సేన్ మాట్లాడుతూ 'గామి', 'గ్యాంగ్స్ ఆఫ్ గోదావరి' ఇలా విశ్వక్ సేన్ సినిమాల ఎంపిక వైవిధ్యంగా ఉందని ప్రశంసలు రావడం ఆనందంగా వుంది. ఏదైనా ఛాలెంజ్ గా ఉంటేనే చేస్తాను. ఇక ముందు కూడా ఇలాగే ప్రేక్షకులకు కొత్తదనం ఉన్న సినిమాలను అందిస్తానని అన్నారు. సినిమాకి వస్తున్న స్పందన పట్ల చాలా హ్యాపీగా ఉన్నాము. త్వరలోనే సక్సెస్ మీట్ ఏర్పాటు చేస్తామనాడ్ర. దర్శకుడు కృష్ణ చైతన్య మాట్లాడుతూ ప్రేక్షకుల నుంచి వస్తున్న స్పందన పట్ల చాలా సంతోషంగా ఉన్నాము. యువత యాక్టర్ సినిమాలను, డైలాగ్స్ ను బాగా ఎంజాయ్ చేస్తున్నారు. అన్ని ఏరియాలకు చెందిన డిస్ట్రిబ్యూటర్లు మంచి పనులు చేస్తున్నాయని పోషు చేస్తున్నారని తెలిపారు. 'గ్యాంగ్స్ ఆఫ్ గోదావరి' చిత్రానికి సీక్వెల్ ఉంటుంది. దీనికి సంబంధించి వివరాలు త్వరలో వెల్లడిస్తామని తెలిపారు.



'భజే వాయువేగం'కు సూపర్ హిట్ టాక్

- సక్సెస్ మీట్లో మూవీ టీమ్

ప్రతిష్ఠాత్మక నిర్మాణ సంస్థ యూపీ క్రియేషన్స్ సమర్పణలో యూపీ కాన్సెప్ట్స్ బ్యానర్ పై హీరో కార్తికేయగమ్మకొండ హీరోగా నటించిన సినిమా 'భజే వాయు వేగం' ఐశ్వర్యమినన్ హీరోయిన్ గా నటించింది. హక్సీ డేస్ ఫేమ్ రాహుల్ బైసెన్ కీలక పాత్రను పోషించారు. దర్శకుడు ప్రశాంత్ రెడ్డి ఈ చిత్రాన్ని రూపొందించారు. ఈ రోజు వరల్డ్ గ్రాండ్ థియేట్రీల్ రిలీజ్ కు వచ్చిన 'భజే వాయు వేగం' సినిమా అన్నిటోట్ల నుంచి మంచి సూపర్ హిట్ టాక్ తెచ్చుకుంది. ఈ నేపథ్యంలో చిత్ర బృందం హైదరాబాద్ లో సక్సెస్ మీట్ నిర్వహించారు ఈ సందర్భంగా హీరో కార్తికేయ మాట్లాడుతూ, 'భజే వాయు వేగం' సినిమాకు అందరి దగ్గర నుంచి పాజిటివ్ రెస్పాన్స్ వస్తోంది. ఒక్కరు కూడా నెగిటివ్ గా చెప్పడం లేదు. సాధారణంగా సినిమాలో ఫలానా ఎలిమెంట్ బాగుందని చెబుతారు. కానీ భజే వాయువేగం సినిమా చూసిన వాళ్లు కంప్లీట్ మూవీ నచ్చిందని అంటున్నారన్నారు.

ఒత్తిడి తగ్గింది. ఇండాకే సంధ్య థియేటర్ లో మూవీ చూసి వచ్చాను. థియేటర్ లో ఆడియెన్స్ రెస్పాన్స్ చూశాక మా కెంతో హక్సీ ఫీలింగ్ కలిగింది. సినిమాలో ఎమోషన్స్ బాగా వర్కవుట్ అయ్యాయని, సెకండాఫ్ డ్రిమ్ గా ఉందని చెబు తున్నారు. మేము ప్రేక్షకుల్ని గౌరవించి, వాళ్లుకు నచ్చే ఎమోషన్స్ తో సినిమా రూపొందించాం. ప్రేక్షకులు మాకు తిరిగి రెస్పాన్స్ గౌరవాన్ని ప్రేమ అందిస్తున్నారు. రాహుల్ బైసెన్ మాట్లాడుతూ, 'భజే వాయువేగం' సినిమాను ఈ రోజు మొదటిసారిగా థియేటర్ లో చూశాం. ప్రేక్షకుల నుంచి మంచి రెస్పాన్స్ వచ్చింది. నాకు 15 ఏళ్ల తర్వాత ఒక హిట్ సినిమా దక్కింది. యూపీ బ్యానర్ కు థ్యాంక్స్ అన్నారు. బ్యాగ్రౌండ్ ఇచ్చిన కపిలేశుమార్ మాట్లాడుతూ, భజే వాయు వేగం సినిమా హిట్ అవుతుందని మేము ముందే ఉహించాం. నా మీద నమ్మకం పెట్టుకుని అవకాశం ఇచ్చి ప్రశాంత్, యూపీ ప్రొడ్యూసర్స్ కు థ్యాంక్స్ అన్నారు.



'శ్యామ్' నుంచి ఉత్పల దేవిగా మీరా జాన్సీన్

టైటిల్ స్టోరీ గ్లింప్స్, కాన్ గారి శ్యామ్ గ్లింప్స్ తో హ్యాజ్ బజ్ క్రియేట్ చేసిన తర్వాత 'శ్యామ్' మేకర్స్ ఎవర్ గ్రీన్ బ్యాజ్ మీరా జాన్సీన్ ను ఉత్పల దేవిగా పరిచయం చేశారు. ఆమె రాణి కావాలింది కానీ ఆమె హీడెడ్స్, క్రెండ్ నేరక కారణంగా సింహాసనాన్ని కోల్పోయింది. ఇది చాలా డ్రైంట్ రిజెన్స్ 'శ్యామ్' వరల్డ్ ఎంత ఎక్స్ ట్రార్ సరీ వుంటుందో దీన్ని బట్టి ఉహించుకోవచ్చు. శ్రీవిష్ణు, హాసీ గోలి కాంటినేషన్ లో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రాన్ని పీపుల్ మీడియా ప్యాకేజీర్ పై టీజీ విశ్వప్రసాద్ నిర్మిస్తున్నారు. క్లీన్ రుక్మిణి దేవిగా రీతూవర్మ లీడ్ రోల్ పోషిస్తున్నారు.

'మనమే' మ్యూజికల్ బ్లాక్ బస్టర్

- హీరో శర్వానంద్

గ్లోబల్ స్టార్ రామచంద్ లాండ్ చేసిన శర్వానంద్, శ్రీరామ్ ఆదిత్య, టీజీ విశ్వప్రసాద్, పీపుల్ మీడియా క్యూర్టర్, రామ్మె స్టూడియోస్ 'మనమే' హైలీ ఎంటర్టైన్మెంట్ గ్రెటర్. డైరెక్ట్ హీరో శర్వానంద్ హోల్మెస్ ప్యామెలీ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'మనమే' ఈ నెల 7న థియేటర్స్ లోకి వస్తోంది. ఆదివారం ఈ సినిమా థియేట్రీల్ ట్రైలర్ ను గ్లోబల్ స్టార్ రామచంద్ లాండ్ చేశారు. శర్వానంద్ తన వాళ్లు, స్ట్రీట్ ప్రెజెన్స్, చరిష్మాతో మెన్షన్ చేశాడు. అతని కామిక్ టైమింగ్ అద్భుతంగా ఉంది. కృతికెట్టి చాలా స్ట్రీట్, కేరింగ్ గా ఉండే క్యారెక్టర్ ఆకట్టుకున్నారు. విక్రమ్ ఆదిత్య క్యూట్ గా ఉన్నారు. ట్రైలర్ సబ్ టైటిల్, వెన్నెల కిషోర్, సీరత్ కపూర్, రాహుల్ రామకృష్ణ, అయేషాన్ మొదలైన ఇతర ప్రముఖ నటీనటులను కూడా పరిచయం చేసింది. వివేక్ కూచిపట్టి



నహనిర్మాతగా వ్యవహరిస్తుండగా, కృతి ప్రసాద్, ఫజీ వర్మ ఎగ్జిక్యూటివ్ నిర్మాతలుగా వ్యవహరిస్తున్నారు. హీరో శర్వానంద్ మాట్లాడుతూ.. స్వామీ శరణం, ఈసారి కుమ్మేశాం. బ్లాక్ బస్టర్ గ్యాంగ్స్ 'మనమే' మ్యూజికల్ బ్లాక్ బస్టర్ సినిమా. జూన్ 7న సెలెబ్రిటీ చేసుకుందాం. శతమానం భవతి కంటే డబుల్ హిట్ కావాలని కోరుకుంటున్నాని అన్నారు. డైరెక్టర్ శ్రీరామ్ ఆదిత్య మాట్లాడుతూ.. ట్రైలర్ లో మీరు చూసింది కొంచెం. సినిమాలో చాలా ఉంది. థియేట్రీల్ గా మెన్షన్ బ్యూటీఫుల్ ఎక్స్ పీరియన్స్ అవుతుంది. హీరోయిన్ కృతికెట్టి మాట్లాడుతూ.. అందరికీ థాంక్స్ యూ నో మన్. ట్రైలర్ కంటే ఎంటర్టైన్మెంట్ గా ఉంటుంది. శ్రీ జనరేషన్స్ ఈ సినిమాతో కనెక్ట్ అవుతారన్నారు.



ఆకట్టుకుంటోన్న 'మ్యూజిక్ ఫాప్ మూర్తి' ట్రైలర్

అజయ్ ఘోష్, చాందీనీచౌదరి, ముఖ్యపాత్రల్లో తెరకెక్కిన చిత్రం 'మ్యూజిక్ ఫాప్ మూర్తి' పై హై సినిమాస్ బ్యానర్ పై హర్షారహి, రంగారావు గారపాటి ఈ మూవీని నిర్మించారు. శివ పాలడుకు ఈ సినిమా కథ, కథనాన్ని అందించి దర్శకత్వం వహించారు. కాన్సెప్ట్, కంటెంట్ బేస్డ్ సినిమాగా రాబోతోన్న ఈ మూవీ టీజర్, పోలీసు, పోస్టర్లు ఇప్పటికే మంచి బజ్ ను క్రియేట్ చేశాయి. 'మ్యూజిక్ ఫాప్ మూర్తి' సినిమాను జూన్ 14న విడుదల చేయబోతున్నారు. మ్యూజిక్ ఫాప్ మూర్తి సినిమా ట్రైలర్ ను తాజాగా రిలీజ్ చేశారు. ఈ ట్రైలర్ ను చూస్తే నవ్విందేలా, ఏడిపించేలా ఉంది. మిడిల్ క్లాస్ కష్టాలను, కలకలదానికీ, ఆ కలను నెరవేర్చుకోవడానికి వయసుతో సంబంధం లేదనేలా ఈ

చిత్రంలో చూపించబోతున్నారని ట్రైలర్ మాస్ట్ర్ అర్థమవుతోంది. అన్ని మన కోసమే చేసుకోబోడడు, కొన్ని మన అనుకునేవాళ్ల కోసం వదులుకోవాలి' అంటూ అజయ్ ఘోష్ చెప్పిన ఎమోషనల్ డైలాగ్ ఆకట్టుకుంటుంది. ఆక ఫ్యామిలీ ఎమోషనల్ డ్రామా జూన్ 14న థియేటర్స్ లో రాబోతోంది. అంబాజీ పేట మ్యూజిక్ బ్యాండ్, బేబీ, డిజైట్లు వంటి భాక్సర్స్ విజయవంతంగా పంపిణీ చేసిన థీరజ్ మెగిలినేని ఎంటర్టైన్మెంట్ డా్వార ఈ చిత్రం గ్రాండ్ రిలీజ్ అవుతోంది. ఈ చిత్రానికి శ్రీనివాస్ బెజగం కెమెరామన్ గా పనిచేయగా, పవన్ సంగీతం అందించారు.



ఘనంగా ఒసి మూవీ ట్రైలర్ లాంచ్



కొండిస్ట్ ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై బివిఎస్ నిర్మాతగా విష్ణు బొంపెల్లి దర్శకత్వంలో హరీష్ బొంపెల్లి, మాన్య సలాడి ప్రధాన పాత్రల్లో తెరకెక్కుతున్న చిత్రం ఒసి. ఈ రోజు ఘనంగా ఒసి థియేట్రీక్ ట్రైలర్ ను విడుదల చేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి నటుడు మురళీమోహన్, కామారెడ్డి ఎమ్మెల్యే కాటేపల్లి వెంకట రమణారెడ్డి, మాజీ డీసీసీ సుంకర సత్యనారాయణ ముఖ్య అతిథులుగా విచ్చేశారు. ఈ చిత్రం రృంగా మురళీమోహన్ మాట్లాడుతూ డబ్బులున్నంత మాత్రాన హీరో అవలేదు. దానికి ఎంతో శ్రమ పట్టడంతో పాటు అర్హత కూడా ఉండాలి అన్నారు. ఈ సందర్భంగా సినిమా దర్శక, నిర్మాతలతో పాటు ప్రతి ఒక్కరికీ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. కామారెడ్డి ఎమ్మెల్యే కాటపల్లి వెంకట రమణారెడ్డి మాట్లాడుతూ చిత్ర పరిశ్రమలో విజయం సాధించాలంటే మామూలు విషయం కాదు, ఎంతో ట్యాంట్, ఓపిక కూడా అవాలి అంటూ ఈ ఇద్దరి అన్నదమ్ములకు ఉందని డైరెక్టర్, హీరోలు డిజైనింగ్ అభినందించారు. ట్రైలర్ బాగుందని, కచ్చితంగా

ప్రేక్షకులను అలరిస్తుందని అన్నారు. మాజీ డీసీసీ సుంకర సత్యనారాయణ మాట్లాడుతూ ఒసి చాలాద ఇంట్రెస్టింగ్ సెక్వెన్స్ లా ఉందని ట్రైలర్ చూస్తే అర్థం అవుతుందని ఒసి సినిమా కచ్చితంగా ప్రేక్షకులకు నచ్చుతుందని తెలిపారు. హీరోయిన్ మాన్య సలాడి మాట్లాడుతూ ఈ చిత్రంలో తాను బాలరాణి క్యారెక్టర్ చేస్తున్నట్లు అపారత కచ్చితంగా ప్రేక్షకులకు గుర్తుండిపోతుందని అన్నారు. చిత్ర దర్శకుడు వివేణ బొంపెల్లి మాట్లాడుతూ కేవలం పాపంతో చేస్తున్న జాబ్ వదిలేసి ఇండస్ట్రీకి వచ్చినట్లు తెలిపారు. చాలా కష్టాలు దాటుకొని 7న సినిమాను విడుదల చేయగలుగుతున్నామని తెలిపారు. ఈ సినిమా కచ్చితంగా అందరినీ అలరిస్తుందని తెలిపారు. చిత్ర హీరో హరీష్ బొంపెల్లి మాట్లాడుతూ ఈ చిత్రంలో ఎన్నో కష్టాలు పడ్డామని చెప్పారు. ఎన్నో అవమానాలు పడ్డామని కానీ అన్ని అవమానాలను మరిచిపోయేలా డిస్ట్రిబ్యూటర్ ప్రశాంత్ గౌడ్ తమకు అందగా నిలబడినట్లు హరీష్ బొంపెల్లి తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాన్స్ ఆండ్ క్రూతోపాటు యువ హీరో శ్రీరామ్ నిమ్మల, అదర్ అభి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

12న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా విడుదలకానున్న 'యేవమ్'



రోటీన్ కు భిన్నంగా, కొత్త కంటెంట్ తో చేసిన సినిమాలకు తెలుగు ప్రేక్షకుల ఆదరణ ఎప్పుడూ వుంటుంది. డిఫరెంట్ అండ్ న్యూ కంటెంట్ తో రాబోతున్న మా సినిమాపై అందుకే పూర్తి విశ్వాసంతో పున్నాం అన్నారు దర్శకుడు ప్రశాద్ దంతులూరి. ఆయన దర్శకత్వంలో రూపొందు తున్న చిత్రం 'యేవమ్'. చాందిని చౌదరి, వశిష్ట సింహా, భరత్ రాజ్, అమ రెడ్డి ముఖ్యతారాణగణంగా రూపొందుతున్న ఈ చిత్రానికి నవదీప్, పవన్ గోపరాజు నిర్మాతలు. తాజాగా ఈ చిత్ర విడుదల తేదీని ప్రకటించారు. జూన్ 14న ఈ చిత్రాన్ని ప్రపంచ వ్యాప్తంగా విడుదల చేస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా దర్శకుడు మాట్లాడుతూ మహిళ సాధికారతకతను చాటివెప్పే నేపథ్యంలో ఈ సినిమా వుంటుంది. చిత్రంలోని ప్రతి పాత్ర ఎంతో మినింగ్ ఫుల్ గా వుంటుంది. ఈ కుటుంబా చిత్రం అందరికీ నచ్చుతుందనే నమ్మకం వుంది అన్నారు.

గ్రాండ్ గా 'ఇంద్రాణి' ట్రైలర్ లాంచ్



యానీయా, అంకిత, అజయ్ ప్రధాన పాత్రల్లో స్ట్రీఫెస్ వల్లం స్వీయ దర్శక నిర్మాణంలో రూపొందుతున్న ఇండియన్ సూపర్ విమన్ మూవీ ఇంద్రాణి. శ్రీమ మోషన్ పిక్చర్స్ బ్యానర్ పై తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రానికి కెరె రెడ్డి, సుధీర్ వెల్లుల, జె సేన్ సహ నిర్మాతలు. జూన్ 14న ఈ సినిమా ప్రేక్షకుల ముందుకొస్తుంది. ఈ నేపథ్యంలో మేకర్స్ సినిమా ట్రైలర్ ని లాంచ్ చేశారు. 'ఇండియన్ సూపర్ హీర్స్' గురించి విజువల్స్ తో ప్రజెంట్ చేస్తూ మొదలైన ట్రైలర్ ఆద్యంతం అద్భుతంగా సాగింది. గ్రాఫిక్స్, విజువల్ పాక్స్ హిట్ పుడ్ స్క్రీన్ లో ఉంటూ అత్యున్నత సాంకేతిక ప్రమాణాలతో ఆకట్టుకున్నాయి. ఈ సందర్భంగా డైరెక్టర్ స్ట్రీఫెస్ వల్లం మాట్లాడుతూ 'ఇంద్రాణి' ఒక ఎంటర్టైన్మెంట్

సినిమా చాలా అద్భుతమైన కంటెంట్ వుంది. ఇందులో లీడ్ రోల్ తోపాటు ఒక రోజుని కూడా క్రియేట్ చేశాం. ఆ ఇద్దరి జర్నీ చాలా అద్భుతంగా ఉంటుంది. వందేళ్ల తర్వాత ఎలాంటి టెక్నాలజీ వుండబోతోందో ఇందులో చూపించడం జరిగింది. ఈ సినిమా ఖచ్చితంగా అందరికీ నచ్చుతుందన్నారు. కటీరింగ్ మాట్లాడుతూ.. డైరెక్టర్ ఈ సినిమా ఒక విజువల్ వందలలా తీర్చిదిద్దారు. ఇండియాలో చాలా సూపర్ హీరో సినిమాలు వచ్చాయి. కానీ ఇంద్రాణి ఫస్ట్ ఇండియన్ సూపర్ విమన్ సినిమా. ఇందులో నూతన విలన్ గా చేశాను. అందరూ థియేటర్స్ లో చూసి ఎంజాయ్ చేయండన్నారు. ఈ చిత్రంలో యానీయా, అంకిత, అజయ్, కటీరింగ్, పతాక్ ఎఫ్ గర్, సప్తగిరి, ప్రనైటా, గరిమా సునైగా ప్రధాన పాత్రల్లో నటించారు.

సిస్నార్ కార్యక్రమాలను పూర్తి చేసుకోబోతున్న విల్లా 369



విజయ, శీతల్ భట్ జంటగా, విగన్ క్రియేషన్ సమర్పణలో, విద్యా గజేష్ నిర్మించిన చిత్రం 'విల్లా 369', సురేష్ ప్రభు దర్శకత్వంలో రూపొందిన ఈ చిత్రానికి లైన్ ప్రొడ్యూసర్ శీలం ప్రణయ కె. రెడ్డి. అండ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ప్రొడ్యూసర్ చిత్రం శ్రీను, ఎం లక్ష్మణ్ బాబు, దర్శకుడి మాటల్లో 'విల్లా 369' మాటింగ్ విజయవంతంగా పూర్తి చేసుకుని పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ వసులన్నీ పూర్తిచేసుకుంది. ఈ సినిమా ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ ని డైరెక్టర్ తేజ విడుదల చేయగా ఇప్పుడు ఈ సినిమాకు సంబంధించిన మాటింగ్ పూర్తి చేసుకుని సిస్నార్ కి వెళ్తున్నట్లుగా తెలుస్తోంది. ఆ విల్లాలో ఎం జరిగింది అనే థ్రిల్లింగ్ కాన్సెప్ట్ ఈ సినిమా మన ముందుకు రాబోతోంది. అతి త్వరలో ఈ సినిమాకు సంబంధించిన టీజర్, ట్రైలర్, రిలీజ్ డేట్ ఆప్టేట్ ముందుకు రానుంది.



ఆకట్టుకుంటోన్న 'యావరేజ్ స్టూడెంట్ నాని' మోషన్ పోస్టర్

ప్రస్తుతం దర్శకులు హీరోలుగా, హీరోలు దర్శకులుగా మారి సినిమాలు చేస్తూ సక్సెస్ నిలు కొడుతున్నారు. మెరిసే మెరిసే చిత్రంతో కొత్తారు దర్శకుడిగా విజయాన్ని అందుకున్నారు. ఇప్పుడు దర్శకుడు హీరోగా తన అర్హతాన్ని పరిక్షించుకునేందుకు సిద్ధమయ్యారు. 'యావరేజ్ స్టూడెంట్ నాని' అనే చిత్రంతో హీరోగా, దర్శకుడిగా, నిర్మాతగా పవన్ కుమార్ ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతున్నారు. శ్రీ నీలకంఠ మహాదేవ్ ఎంటర్టైన్మెంట్స్ ఎల్ ఎల్ విజ్ బ్యానర్ పై పవన్ కుమార్ కొత్తారి ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించారు. యూత్ ఫుల్ లవ్, యాక్షన్, ప్యామిలీ ఎంటర్టైన్మెంట్ రాబోతున్న ఈ సినిమా ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ ఇదివరకే రిలీజై అందరినీ ఆకట్టుకుంది. ఇదొక యూత్ ఫుల్, ఫీల్ గడ్ లవ్ స్టోరీ అని అందరికీ అర్థమవుతోంది. తాజాగా ఈ చిత్రానికి సంబంధించిన మోషన్ పోస్టర్ ను రిలీజ్ చేశారు. శక్తి శ్రీ గోపాలన్ పాడిన పాట బ్యాక్ గ్రౌండ్ లో వినిపిస్తుంటే.. హీరో హీరోయిన్ జోడి ఎంతో చూడముచ్చటగా కనిపిస్తోంది. ఈ సినిమాలో సాహజు భాస్కర్, స్నేహమాల్యయ, వివియాసంకల్ప హీరోయిన్లుగా నటించారు.

తల్లిదండ్రులుగా మనమే నేర్పాలి..



పిల్లలు ఏదైనా తప్పు చేసినప్పుడు.. చాలాసార్లు స్కూల్లో ఇదే నేర్పుతున్నారా అనేస్తుంటాం. పాఠ్యపుస్తకాలు నేర్పలేని బోలెడు విషయాలు ఉంటాయి. తల్లిదండ్రులుగా వాటిని మనమే వాళ్ళకి నేర్పాలి. డబ్బులు పొదుపు చేయాలి. లేనివారికి సాయం చేయాలి వంటివి స్కూల్లో చూడటం ద్వారా నేర్చుకుంటారు. నిజ జీవితంలో మనమే అలవాటు చేయాలి. అవసరమైన సాధన వారితో చేయించాలి. ఉదాహరణకు మార్కెట్ నుంచి చిన్న చిన్న వస్తువులు తెచ్చుని చెప్పండి. అలాగే డబ్బులు దాయడం, పేదవారికి వారి చేత సాయమందివ్వడం

లాంటివి చేయండి. ఏదీ సులువుగా రాదన్న విషయం అర్థమవుతుంది. తోటివారికి తోడ్పడాలనే గుణమూ అలవాడుతుంది. పిల్లలన్నాక గొడవలుంటావా? అలాగని వారి మధ్య దూరపోవద్దు. వీరైనంత వరకూ వారి మధ్య వివాదాలను వాళ్లే పరిష్కరించుకోవచ్చుండి. వీరైతే.. ఇద్దరూ కూర్చోని మాట్లాడుకుంటే సమస్యలు ఎలా తొలగిపోతాయో వివరిస్తే చాలు. పొరపాటు అని తెలిసినా కూడా కొందరు పిల్లలు సారి చెప్పడం నామోషీగా భావిస్తుంటారు. స్నేహంలో భేషజాలకు తావుండదని వివరించగలిగే సరి. ఈ విషమైన తర్ఫీదు చిన్నతనంలోనే వారిలో నాయకత్వ లక్షణాలు పెంపొందించడానికి సాయపడతాయి. చిన్నప్పుడు వాళ్లం చేసినా ముద్దుగానే ఉంటుంది. బెదిరించినా, కొట్టినా, తెలిసి తెలియక తప్పుగా మాట్లాడినా మురిసిపోతుంటాం. పెద్దల ప్రోత్సాహం ఉండనిచిన్న పిల్లలు దాన్నే కొనసాగిస్తారు. నలుగురిలోనో, స్కూల్లోనో అలా ప్రవర్తించినప్పుడు పరువు పోయినట్లుగా భావిస్తాం. దండిస్తాం. అసలు తాము చేసిన తప్పింట్లో తెలిమయక సత మత మవు తుంటాయి ఆ చిన్న మనసులు. తొలిసారి వారిని సరిచేస్తే

తర్వాత ఈ సమస్యలుంటవు. ఎదుటివారితో మర్యాదగా ప్రవర్తించడం, నవ్వుతూ పలకరించడం ముందు పరిచయం చేస్తే వాళ్ళ కొనసాగిస్తారు. నందేహాలడిగి చంపేస్తున్నారనో.. ఇల్లంతా చిందర మందర చేయకుండా ఉంటారనో.. మర్రాం చేస్తున్నారనో చేతిలో ఫోన్ పెట్టి ఊరుకోవద్దు. మానవ సంబంధాల విలువ తెలియదు. పైగా మెదడుపై దుష్ప్రభావం కాబట్టి, ఓషికంగా చెప్పండి. లేదా పుస్తకాలు అలవాటు చేయండి. ఇంకా ఆరు బయట ఆడుకునేలా చూడండి. దీనివల్ల వారు శారీరకంగా మానసికంగా ఆరోగ్యంగా ఎదుగుతారు. □

చర్మ సౌందర్యానికి గుడ్డు



గుడ్డు సంపూర్ణ పోషకాహారమనే విషయం తెలిసిందే. ఇందులో ప్రోటీన్లతో పాటు ఇతర



పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవన్నీ సంపూర్ణ ఆరోగ్యానికి కాదు.. అందానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయంటున్నారని సౌందర్య నిపుణులు. ★ గుడ్డులోని తెల్లనిపేరు ముఖంపై పూతలా చేయడం వల్ల వయసు పెరిగే కొద్దీ ముఖంపై వచ్చే ముడతలు, సన్నటి గీతలు రాకుండా ఉంటాయి. ఇలా చేయడం వల్ల చర్మం బిగుతుగా మారుతుంది. వారంలో రెండుసార్లు ఈ పూత వేసుకోవడం వల్ల యవ్వనంగా కనిపిస్తారు. ★ కళ్ళ కింద వాపును తగ్గించాలంటే గుడ్డులోని తెల్లనిపేరు కంటి కింది భాగాన్ని నెమ్మదిగా మర్చన చేయాలి. అలా కాసేపు ఉంచి చల్లటి నీటితో కడిగేసుకోవాలి. ఆ తర్వాత అక్కడ కొబ్బరినూనె రావాలి. ఇలా తరచూ చేయడం వల్ల కంటి కింది

వాపు క్రమంగా తగ్గుతుంది. ★ గుడ్డులోని తెల్లనిపేరు రెండుమూడు చుక్కల టీటీ ఆయిల్ వేసి మెలిమిలు ఉన్న ప్రాంతంలో నెమ్మదిగా రాయాలి. ఇలా చేయడం వల్ల మెలిమిలు, వాటివల్ల వచ్చే మచ్చలు తగ్గిపోతాయి. అంతేకాదు జిడ్డు చర్మం ఉన్న వారు ఇలా చేయడం వల్ల చర్మంపై ఉండే జిడ్డు అడుపులో ఉంటుంది. ★ ముందుగా గోరువెచ్చటి నీటితో ముఖం కడుక్కొని తెల్లనిపేరు రాయాలి. అది పూర్తిగా ఆరిన తర్వాత చల్లటి నీటితో కడిగేసుకోవాలి. ఇలా తరచూ చేయడం వల్ల చర్మరంధ్రాలు శుభ్రపడతాయి. □

ప్రయత్నించే సంతోషాన్నే కాదు.. తెలియకుండానే శరీరానికి తగిన శ్రమనూ అందిస్తుంది. వ్యాయామంపై ఆసక్తిని పెంచుతుంది. ఫలితంగా హ్యాపీ హోల్స్ ను విడుదలై ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. ★ నిశ్చలై వ్యాయామం చేయడం వల్ల గ్రావిటీ, డ్రైక్షన్ తక్కువగా ఉంటాయి. దీంతో కీళ్ళ దగ్గర ఒత్తిడి పడదు. కండరాలు దృఢంగా మారతాయి. నీటిని ముందుకీ, వెనక్కి నెట్టడం వల్ల భుజిబలం పెరుగుతుంది.

నీటిలో వ్యాయామం..



ఈ కనరత్నల్ని ఎంచుకుని చూడండి.ఇవి ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. ★ నడుము లోతు నిశ్చలై నిటబడి మందంగా వినిపించే సంగీతాన్ని ఆస్వాదిస్తూ నెమ్మదిగా వ్యాయామం చేయడమే దీని స్థైరీ. ఇందుకోసం ఫిట్ నెస్ సంస్థలు ప్రత్యేక తరగతులనూ ఏర్పాటు చేస్తున్నాయి. వీటికి కుటుంబ సభ్యులంతా కలిసి వెళ్ళగలిగితే..అక్కడ నాణ్యమైన సమయాన్ని గడపగలుగుతారు. సరదాగా

అడపాదడపా పలకరించే యాక్సే స్నేహితుల ప్రభావం ఏదైతేనేం.. టీనేజర్లలో తెలియకుండానే స్కిన్ కేర్ పై ఆసక్తి మొదలవుతుంది. మిక్లర్ సత్కాంగత్వం వల్ల మోహం, బ్రాంతి సజీవంగా మనసు నిర్మోహమై, నిశ్చలమవుతుంది. అంతఃకరణ శుద్ధమై, పరమాత్మకు నిలయం అవుతుంది. అప్పుడే జీవన్ముక్తి. ఉదాహరణకు ఇసుముకు మట్టి

మాలిన్య ప్రక్షాళనం

మోహముద్గరంగా పేరొందిన 31 శ్లోకాల భజగవిందంలో తొమ్మిదో శ్లోకమిది. సత్యంగత్వే నిస్సంగత్వం, నిస్సంగత్వే నిర్మోహత్వం, నిర్మోహత్వే నిశ్చలత్వం, నిశ్చలత్వే జీవన్ముక్తి భగవత్ చింతన వల్ల సద్గుణుల సహవాసం లభిస్తుంది. ఆ సహవాసం ముక్తికి సోపానమై, జన్మ చరిత్యమవుతుంది. సత్యర్థావరణ, సత్యనిష్ఠ, సాధు సత్పురుషుల సాంగత్వం వల్ల మోహం నశిస్తుంది. పెదదారి పట్టిన మనసును సందిదేసద గొప్ప అవకాశం సత్సంగత్వం.



ఇసుముకు నిప్పులో కాల్చిస్తే తిరిగి మెరుగుస్తుంది. సజ్జనులతో సహవాసం నిప్పు లాంటిది. మనలోని మాలిన్యాలను ప్రక్షాళన చేసి అంతరంగానినన పరిశుద్ధం చేస్తుంది. క్రమేపీ ఆత్మతత్వాన్ని అర్థం చేసుకుని, అద్వైతానందానుభూతిని పొందవచ్చు.

పిల్లలవీధ వాడ లేమన, అలాగని పెద్దవాళ్ళవీ సరిపడవు. కాస్త పెద్దవాళ్ళక స్కిన్ కేర్ లాంటి ఆసక్తి ఉంటుంది. కానీ, ఇప్పటినుంచి ప్రారంభించొచ్చు అంటారు నిపుణులు. హార్మోనుల్లో మార్పులతో చర్మ తీరులో మారు లొస్తాయి. అతిగా విడుదలయ్యే నూనెలు యాక్సేకి దారి



చేసిన తర్వాత ఒక వచ్చి క్వాల్ టినడంచలన నోటి నుంచి దుర్వాసనరాదు. దంతశుభ్రం చిగుళ్ళవాపు వంటిదొకం నుంచి రక్షిస్తుంది.

చెలి చిట్కా



స్కిన్ కేర్ పై ఆసక్తి

విడుదలవుతుంది. అంతమాత్రాన జిడ్డు చర్మం అనుకోవాల్సిన పనిచేరదు. అందుకోసం జిడ్డు, పొడి కాందిశీవనలో వాళ్ళది ఏ చర్మతీర్ ఒక రోజంతా గమనించండి. దాని ఆధారంగా ఫేస్ వాష్ తనబ్బులో ఎంపిక చేస్తే సరి. ఉదయం, రాత్రి నిద్రపోయే ముందు తప్పక ముఖం శుభ్రం చేసుకునేలా చూడాలి. జిడ్డు చర్మతత్వం అయినా సరే, మాయిశ్చరైజర్ తప్పక వాడాలి. లైట్ మెయిట్ రకాలను ఎంచుకుంటే చర్మానికి తేమ అందుతుంది. యుక్ కూడా

అది మధ్యప్రదేశ్ మాండ్లా జిల్లాలో జబల్ పూర్ కి దగ్గర్లోని ఓ మారుమూల గిరిజన వల్లె. పిల్లల చదువుకునేందుకు సరైన వసతులు లేని ఊరు అది. టెక్నాలజీ వాడకమూ అక్కడ ఉన్న వారికి అంతగా తెలిసేది కాదు. నైపుణ్యం గల టీచర్లు లేకపోవడంతోపాటు పోషకాహార లోపం లాంటి సవాళ్ళు చదువుల పరంగా పిల్లల ముందుకు వెళ్ళలేకపోవడానికి కారణం. విద్యావ్యవస్థ మీద నమ్మకం లేని అక్కడి ప్రజలు హైస్కూల్ తర్వాత వారి పిల్లల్ని ఇంటికే పరిమితం చేసేవారు. అబ్బాయిలతో పాటు పనులు చేయిస్తే, అమ్మాయిలకేమో పెళ్లి చేసేవారు. ఈ ఆలోచనా విధానాన్నే మార్చాలనుకున్నారు ప్రియా.జర్నలిస్ట్ నుంచి బ్యాంకర్ గా...

పుట్టి పెరిగిన ప్రియా ఎకనామిక్స్ లో గ్రాడ్యుయేషన్ పూర్తి చేశారు. ఆ తర్వాత చెన్నైలో జర్నలిజం చదివి, రెండేళ్ళ పైగాన్స్ జర్నలిస్టుగా పనిచేశారు. అప్పుడే ఆమెకు ఆర్థిక రంగంపై ఆసక్తి ఏర్పడి, ఐఎన్ బి హైదరాబాద్ లో ఎంట్రి చేశారు. యూనిటస్ క్యాపిటల్ లో మూడున్నరేళ్ళ పనిచేశాక గ్రామీణ స్టాయిలో పనిచేయాలని నిర్ణయించుకున్నారు. అందుకోసం ప్రభుత్వ సమన్వయంతో పనిచేసే ప్రదాన్ (ప్రోఫెషనల్ ఆసిస్టెన్స్ ఫర్ డెవలప్ మెంట్ యాక్టర్స్)లో చేరారు. అప్పుడే తనకు అదే ప్రాజెక్టులో పనిచేసే డిగ్రిజయ్ సింగ్ పరిచయమయ్యారు. ప్రాజెక్టులో భాగంగా మాండ్లా జిల్లాలోని పనిచేసే అతను ప్రాజెక్టులో భాగంగా మాండ్లా జిల్లాలోని గిరిజన యువతకు శిక్షణ ఇవ్వడంపై వెళ్ళారు. అప్పుడే

అక్కడ విద్యార్థుల నైపుణ్య లేమిని గుర్తించిన ప్రియా, స్నేహితుడునితో కలిసి 2016లో రివర్స్ డి నేచురల్ స్కూల్ ప్రారంభించారు. చదువుతోపాటు అన్ని రంగాల్లో రాణించాలని పుట్టిబాల్, సాన, టెక్నాలజీ వంటి వాటిలోనూ వారికి శిక్షణ అందిస్తున్నారు. విద్యార్థులు టెక్నాలజీ అందిచ్చుకోవడం కోసం కోర్స్ లు అనేక ఆన్ లైన్, ఆఫ్ లైన్ ప్లాట్ ఫామ్ ల సాయంతో ఫైటాస్, జావా, ఎఐ టూల్స్ వంటి ఛాంపియన్ గానూ



విద్యార్థులకు ఉచిత విద్య, వసతి కల్పిస్తూ..



రెండుసార్లు నిలిచింది. ప్రస్తుతం వీళ్ళ ఢిల్లీలోని అందర్-17వోల్ ఇండియాలోనూ సత్తా చాటుతున్నారు. 30 మంది విద్యార్థులతో మొదలైన ఈ స్కూల్ ప్రస్తుతం 300 మంది ఉన్నారు. జోమాట్ లో

అనుసంధానమై హాస్టల్ విద్యార్థులకు ఆహారం అందిస్తున్నారు. పేద విద్యార్థులకైతే ఉచిత విద్య, వసతి సౌకర్యాలు కల్పిస్తున్నారు. మెరిట్ విద్యార్థులకు స్కాలర్ షిప్ లూ అందజేస్తున్నారు. మిగిలిన వారికి నామమాత్రపు ఫీజులు ఉంటాయి. త్వరగా సంపాదన మొదలు పెట్టాలనుకునే వారికి జోహాల్ ఇంటర్నెట్ అవకాశాలూ కల్పిస్తున్నారు. మా విద్యార్థుల్లో 80 శాతం మంది రాబోయే రోజుల్లో ఉద్యోగులుగానో, లేక వ్యాపారవేత్తలుగానో స్థిరపడాలనేది మా లక్ష్యం అంటోంది ప్రియా. □

వెదురు అందాలు !

పంటింటికైనా, భోజనాల బల్లకైనా అందాన్ని తీసుకొచ్చేది బ్రేలు, పళ్లెత కదా! అవి స్టీల్, గాజుతో కాకుండా పర్యావరణానికి మేలు చేసే వెదురుతో చేస్తే ఎలా ఉంటాయి? ఇదిగో ఇలా ముచ్చటగా ఉంటాయి.



బీట్ రూట్ ఖర్జూరం హల్వా



స్పాన్ నెయ్యి వేసుకుని.. అందులో జీడివప్పు దోరగా వేయించుకుని పక్కన పెట్టుకోవాలి. అనంతరం కళాయిలో ఇంకాస్త నెయ్యి వేసి.. ఖర్జూరం గుజ్జు వేసుకుని తిప్పుతూ ఉండాలి. మధ్యమధ్యలో నెయ్యి వేసుకుంటూ బాగా కలపాలి.

కావాలసినవి : బీట్ రూట్ రసం-కప్పు, ఖర్జూరం-10 (వేడి నీళ్ళల్లో కడిగి..కాసేపు నానబెట్టి, గుజ్జులా చేసుకోవాలి) పంచదార- పావు కప్పుపైనే, నెయ్యి-పావు కప్పు, ఎలకులు 2 . జీడి వప్పు-15 పైనే ఘడికలర్-కొద్దిగా, ముందుగా స్టవ్ ఆన్ చేసుకుని.. మంటల చిన్నగా పెట్టుకోవాలి. కళాయి వేడికా గానే.. 1 టేబుల్ డరివేరడు. వాడితోపాటు ఎండలో తిరిగే అవకాశముంటే నన్ స్ప్రేయిని జోడిస్తే సరిపోతుంది. క వీళ్ళ చర్మం చాలా సున్నితంగా ఉంటుంది. కాబట్టి, అల్లర్లు, దురదలకల అస్సారమెక్కవ. కాబట్టి, ఉత్పత్తుల్లో అల్లర్లతో, సర్దుట్లు, గాడ రసాయనాలు, కృత్రిమ సువాసనలు లేకుండా చూసుకోవాలి. బీటి, థాల్ ట్టు, పారాబెస్ట్ ఉన్నవాటికి దూరంగా ఉంటాయి. □

తర్వాత సరిపడా పంచదార, బీట్ రూట్ రసం, పుడ్ కలర్ వేసుకుని చిన్నగా గిరిటేతో తిప్పుతూ ఉడికించు కోవాలి. మళ్ళీ కొద్దిగా నెయ్యి వేసుకుని తిప్పాలి . ఎలకులు, జీడివప్పు వేసుకుని కలపాలి. మిగిలిన నెయ్యి మొత్తం వేసుకుని. తప్పుతూ దగ్గర పడగానే స్టవ్ ఆఫ్ చేసుకోవాలి. ఇప్పుడు ఒక బౌల్ లోవలంతా నెయ్యిరాసి. .ఆ మొత్తం మిశ్రమాన్ని. దానిలోకి తీసుకోవాలి. కాస్త చల్లారాక నచ్చిన పేప్ లో కట్ చేసుకుంటే సరిపోతుంది. □

